

Groepslesrooster

Maandag Groepsles

09.15-10.15	Zumba
13.30-14.15	Club Aqua Aerobics
18.30-19.25	Fit-Workout
18.45-19.30	Xcore®
19.30-20.15	LXR Training®
20.30-21.40	Hatha Yoga

Dinsdag Groepsles

09.00-09.55	Club Fit&Shape®
10.00-10.55	Club Yoga®
18.45-19.30	Aquabootcamp
19.30-20.15	BRN®
19.30-20.15	Aquarobic
19.30-20.30	Pilates
20.15-21.10	Club Power®

Woensdag Groepsles

09.00-09.45	Xcore®
10.00-10.55	Club Power®
19.00-19.45	Xcore®
19.45-20.45	Zumba
20.30-21.40	Hatha Yoga
20.30-21.25	Fit-Workout

Donderdag Groepsles

09.00-09.45	BRN®
10.00-10.50	Pilates
18.45-19.30	LXR Training®
19.30-20.15	Club Aqua Aerobics
19.30-20.15	BRN®
20.15-21.15	Club Yoga®

Vrijdag Groepsles

09.00-09.55	Club Fit&Shape®
09.00-09.55	Fit-Workout
11.15-12.00	Aquagym

Zaterdag Groepsles

09.00-09.45	LXR training®
10.00-10.45	BRN®

Openingstijden

Maandag	7.00-22.00
Di/woe/do	7.00-22.00
Vrijdag	7.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	8.00-15.00

**SAMEN
SPORTEN
IS VEEL
LEUKER**

Zwembadrooster

Maandag	Activiteit
07.00-13.30	Banen zwemmen
13.30-14.15	Club Aqua Aerobics
19.00-21.50	Banen zwemmen

Dinsdag	Activiteit
08.00-10.50	Banen zwemmen
11.00-11.50	Vrij zwemmen
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-18.45	Zwemles
18.45-19.30	Aquabootcamp
19.30-20.15	Aquarobics
20.30-21.50	Banen zwemmen

Woensdag	Activiteit
07.00-11.50	Banen zwemmen
13.00-19.00	Zwemles
19.00-21.50	Banen zwemmen

Donderdag	Activiteit
07.00-10.50	Banen zwemmen
11.00-11.50	Vrij zwemmen
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-18.45	Zwemles
19.30-20.15	Club Aqua Aerobics
20.30-21.50	Banen zwemmen

Vrijdag	Activiteit
07.00-11.00	Banen zwemmen
11.15-12.00	Aquagym
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-18.00	Zwemles
19.00-20.50	Banen zwemmen

Zaterdag	Activiteit
08.00-14.00	Zwemles
14.00-14.50	Samenzwemmen

Zondag	Activiteit
08.00-14.50	Banen zwemmen

Openingstijden

Maandag	7.00-22.00
Di/Wo/Do	7.00-22.00
Vrijdag	7.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	9.00-15.00

